

# TRIVSELREGLER

## PÅ HÄLSOCENTER GRÖNDAL RESPEKTERAR VI VARANDRA OCH VARANDRAS TRÄNING OCH HJÄLPS ÅT ATT HÅLLA ANLÄGGNINGEN TRIVSAM

- Åldersgräns 16 år i gymmet/gruppträningsspass
- Mobiler ska vara på ljudlöst. Ej videosamtal i gym och omklädningsrum
- Vi håller en normal samtalston
- Sjukgymnast, Personlig Tränare och instruktör har företräde i gymmet
- Förbokade aktiviteter i våra hallar har företräde. Stör ej och visa hänsyn!
- Vi delar gymmaskiner/redskap med varandra
- Gymmaskiner/redskap torkas av efter användning samt ställs tillbaka
- Inomhusskor och tröja på under träning
- Barn hänvisas till "Barnhörnan". Barn får vistas i Blåa Hallen tillsammans med vuxen om ingen annan aktivitet bedrivs där



*Allt deltagande/nyttjande av Hälsocenter Gröndals utbud sker på eget ansvar. Deltagaren ansvarar själv för att ha en adekvat försäkring för t ex olycksfall, personlig sakförlust eller sakskada.*

SERVICE MANAGEMENT

**HÄLSOCENTER  
GRÖNDAL**

**FÖRBUD  
MOT ALL FORM  
AV ANVÄNDNING OCH  
HANTERING AV  
DOPINGPREPARAT  
OCH DROGER.  
SLUMPMÄSSIGA  
KONTROLLER  
FÖREKOMMER**